

Arbeitsmaterialien für die pharmazeutischen Dienstleistungen

**Erweiterte Einweisung in die korrekte
Arzneimittelanwendung mit Üben der Inhalationstechnik**

■ **Checkliste zur korrekten Anwendung inhalativer
Arzneimittel**

Stand: 16.06.2023

■ Arbeitsmaterialien für die pharmazeutischen Dienstleistungen

Erweiterte Einweisung in die korrekte Arzneimittelanwendung mit Üben der Inhalationstechnik

Hinweise zur Nutzung der Checkliste

Mit Hilfe dieser Arbeitshilfe kann das pharmazeutische Personal die korrekte Anwendung inhalativer Arzneimittel überprüfen. Der/die Patient*in demonstriert die Anwendung des inhalativen Arzneimittels. Das Vorgehen wird mittels der Checkliste geprüft. Sollte ein Beratungsbedarf festgestellt werden, wird dieser in der Checkliste dokumentiert. Anwendungsfehler werden ausgiebig besprochen. Außerdem erhält der/die Patient*in individuelle Hilfestellungen, z. B. in Form von Demonstrationsmaterial oder praktischen Übungen.

■ Arbeitsmaterialien für die pharmazeutischen Dienstleistungen

Erweiterte Einweisung in die korrekte Arzneimittelanwendung mit Üben der Inhalationstechnik

Name Patient*in:		Datum:	
Arzneimittel® (Wirkstoff(e)):			
Inhalationssystem			
<input type="checkbox"/>	Dosieraerosol (DA)	<input type="checkbox"/>	Pulverinhalator (PI)
<input type="checkbox"/>	Atemzuginduziertes Dosieraerosol (DA-atem)	<input type="checkbox"/>	Respimat® (Sprühvernebler, SV)
<input type="checkbox"/>	Dosieraerosol mit Spacer (DA+S)	Sonstiges:	
Durchführung der Inhalation durch den/die Patienten/Patientin			Beratungsbedarf
Zustand des Gerätes			
1	Gerät technisch funktionsfähig und Gerätekomponenten passen zusammen		<input type="checkbox"/>
2	Sauberkeit ausreichend		<input type="checkbox"/>
Vorbereitung			
3	Schütteln (i. d. R. DA, DA-atem, DA+S)		<input type="checkbox"/>
4	Abnehmen der Schutzkappe		<input type="checkbox"/>
5	Korrekte Bedienung bis zur Gerätebereitschaft (ggf. Patrone/Kapsel einlegen, Laden/Spannen, Spacer aufsetzen, Freisetzen des Wirkstoffs)		<input type="checkbox"/>
Inhalation			
6	Korrekte Gerätehaltung (DA, DA+S: Mundstück nach unten; DA-atem: senkrecht; PI: senkrecht oder waagrecht, nicht schütteln; SV: waagrecht)		<input type="checkbox"/>
7	Vollständig ausatmen (nicht in das Gerät)		<input type="checkbox"/>
8	Mundstück in den Mund nehmen und mit den Lippen vollständig umschließen		<input type="checkbox"/>
9	Kopf aufrecht halten		<input type="checkbox"/>
10	DA: Sprühstoß auslösen und gleichzeitig tief, langsam und lang einatmen		<input type="checkbox"/>
	DA-atem: tief, langsam und lange einatmen (bis zur maximalen Inspiration), Luft-einlassöffnungen nicht abdecken		<input type="checkbox"/>
	DA+S: Auslösen in Spacer und sofort langsam und möglichst tief einatmen (< 3 – 5 Sekunden)		<input type="checkbox"/>
	PI: tief und zügig einatmen (bis zur maximalen Inspiration)		<input type="checkbox"/>
	SV: Sprühstoß auslösen und gleichzeitig tief, langsam und lang einatmen, Luft-einlassöffnungen nicht abdecken		<input type="checkbox"/>
11	Atem für 5 – 10 Sekunden anhalten		<input type="checkbox"/>
12	Ausatmen über Lippenbremse oder Nase (nicht in das Gerät)		<input type="checkbox"/>
13	Erfolgskontrolle (ggf. Geschmack, Geräusch, Zählwerk, leere Kapselhülle)		<input type="checkbox"/>
Beenden			
14	Mundstück säubern		<input type="checkbox"/>
15	Gerät zurücksetzen (DA-atem: Entspannen, PI: ggf. Kapselhülle entfernen)		<input type="checkbox"/>
16	Aufstecken der Schutzkappe		<input type="checkbox"/>
17	Mund ausspülen oder etwas Essen nach Anwendung eines Glucocorticoids		<input type="checkbox"/>
Sonstiges (andere Fehler, Kommentare)			